

Familiesygepleje i et tværkulturelt Perspektiv

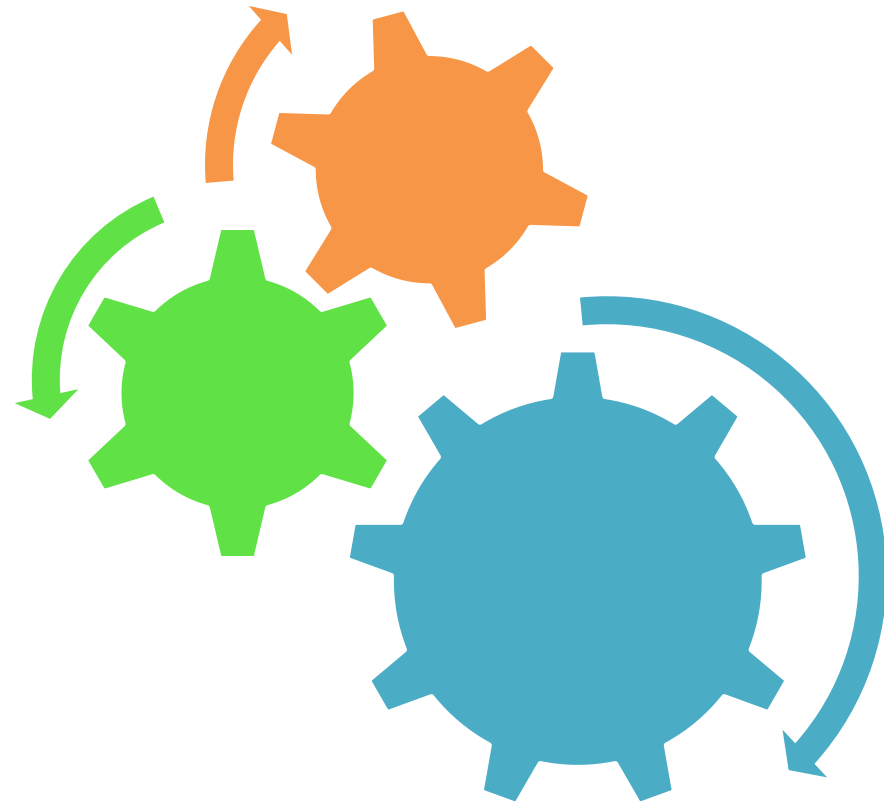
Dorthe Nielsen

Indvandrermedicinsk Klinik, OUH

Center for Global Sundhed, SDU

Familiesygepleje som systemisk teori

- Udgangspunkt i at alle mennesker har deres egen forståelse af verden og sig selv
- Der ikke findes nogen objektiv sandhed, om hvordan tingene er
- Problemer opstår i relationer og systemer, vi mennesker befinder os i



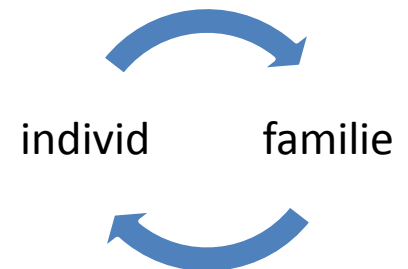
Calgary Family Assessment Model, Wright,
Leahey 2013

Familiesygeplejen i IMK

Anerkendelse af og fokus på:

- Familiens betydning for individets oplevelse og håndtering af sundhed og sygdom
- På betydning af individets sundheds- og sygdomssituation på hele familien

Benzein, Saveman 2012, Wright, Leahey 2013
2013



Forudsætninger for familiesygepleje

- Mødet/relation
- Tid
- Tillid
- Empati
- Anerkendelse
- Livshistorien



Kollektivistisk familiestruktur

Findes i lande der ikke har offentlige hjælpeforanstaltninger som i vores danske velfærdsstat.

Der er ingen:

- Sygesikring

- Arbejdsløshedsunderstøttelse

- Kontanthjælp

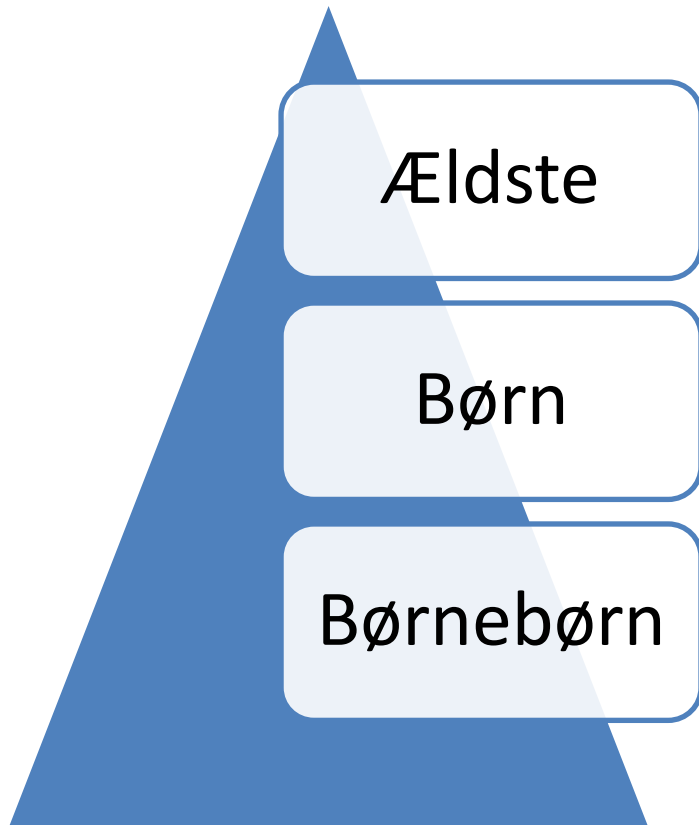
- Førtidspension

- Alderspension

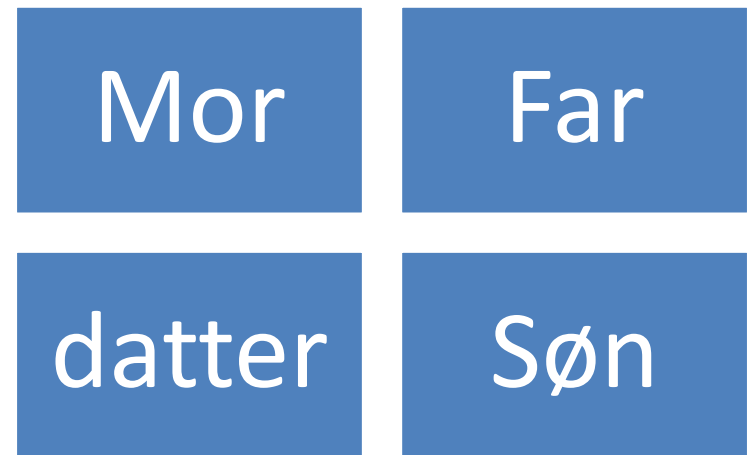
- Osv.

Man etablere sig som man er vant til og er opdraget og opvokset til

Mellemøstlig familiemønster



Vestlig familiemønster



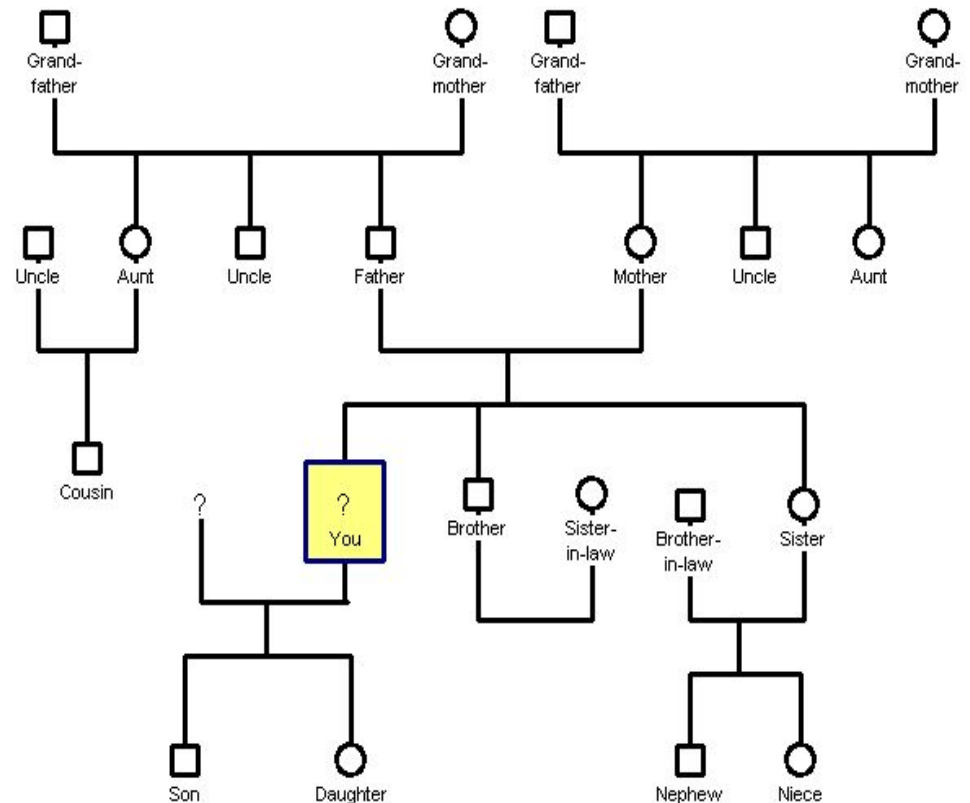
Familiens betydning for udvikling af jeget - idet

- "Jeg" og "vi" kultur
- Individualistisk samfund
- Ansvar for dig selv
- Ansvar for forebyggelse og behandling



Genogram som redskab

Identificere familiemedlemmernes opfattelser af aktuelle situation, problem, ressourcer, og hvordan relationerne mellem dem påvirkes af betingelser som sygdom, belastninger med mere



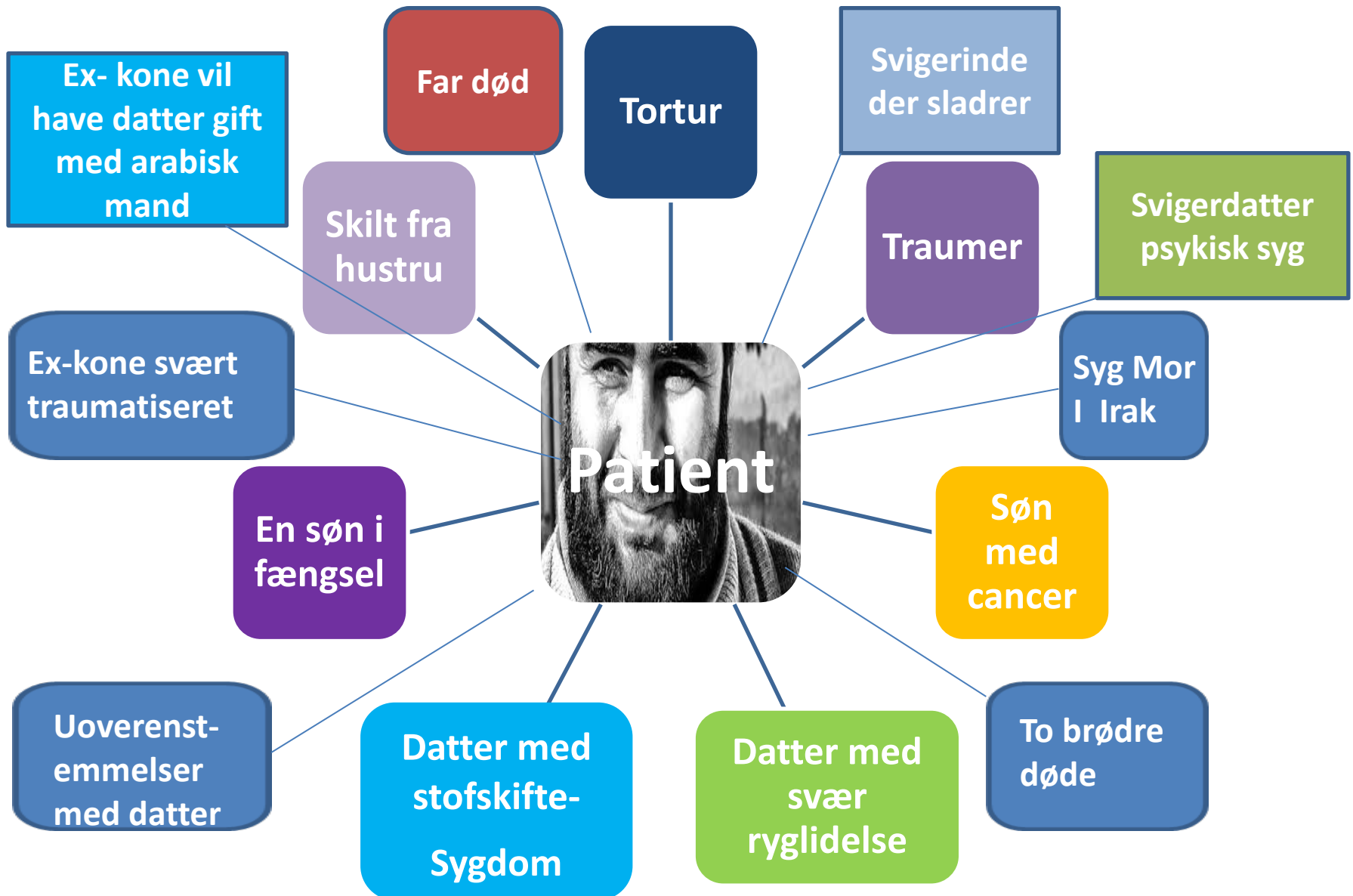
The family systems theory, Murray Bowen, 1978, Wright, Leahey 2013

Afdækning af relationer - netværk

Problemer i familien kan være så store at der ikke er plads til sygdom

- Familiemedlemmer tilbage i hjemland, med fare for liv og lemmer
- Ensomhed og social isolation
- Uledsagede unge
- Andre sygdomme
- Økonomiske problemer
- Identitet – hvem er jeg i Danmark
- Familie med syge børn

Diabetes patient



Hvordan så arbejde med familier

Efter afdækning af familiens ressourcer, betingelser og relationer

- Familieomsorg → Egenomsorg
- Støtter hvor der er behov, fysisk, psykisk og socialt
- Identificere samarbejdspartnere
- Netværksmøder
- Synliggøre udfordringer og belastninger
- Henvise hele familien

Sodemann et al. 2014, Nielsen 2013

Udfordringer for de unge

- Traumer smitter
- Problematisk at følge med i skolen
- De unge overtager forældre rollen
- Ensomhed – social isolation
- Identitetsproblemer
- Teenagedepression
- Forstyrrede rollemønstre
- Forvirring om magtforhold
- Sammenligne sig med danske børn
- Passer ikke ind nogen steder

Udfordringer for de ældre

- Kollektivistisk familie mønster
- Ensomhed – social isolation
- Magt fordeling og roller
- Hjemland en del af et fællesskab
- I DK en byrde om benet
- Respekt?
- Økonomiske udfordring
- Sproglige barriere

**Tak for Jeres
opmærksomhed!**

