



Brud mellem gamle forældre og voksne børn

Andreas Nikolajsen

Projektleder i Fonden Ensomme Gamles Værn

Fonden Ensomme Gamles Værn støtter forskning og sociale projekter. Målet er at styrke vejene til en meningsfuld alderdom.

[Om fonden](#)[Projekter](#)

Forskning

Fonden støtter nyskabende forskning i ensomhed, relationer og fællesskaber blandt de ældre mennesker, der har mindst socialt og økonomisk.

[Læs mere](#)

Forandring

Fonden støtter sociale formål til gavn for ældre mennesker, der er i en udsat situation. Vi har fokus på ulighed og veje til forandring.

[Læs mere](#)

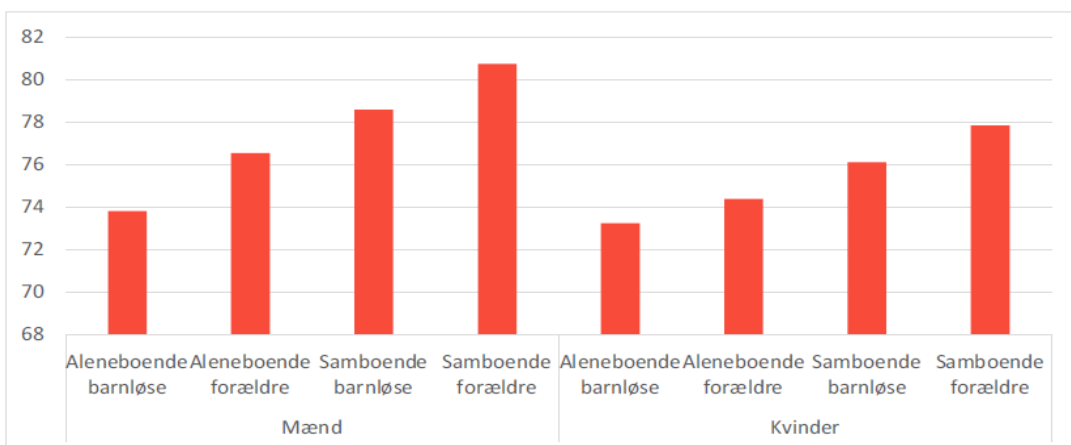
Fortæl for Livet- baggrunden for undersøgelsen af brud

- Livsfortællingsgrupper for ældre
- 4-6 deltagere, 10 ugentlige møder
- Guides til fortælling via assisteret monolog
- Bestyrker identitetsfølelse og virker som smutvej til nære relationer
- Modvirker narrativ ensomhed



Hvad ved vi?

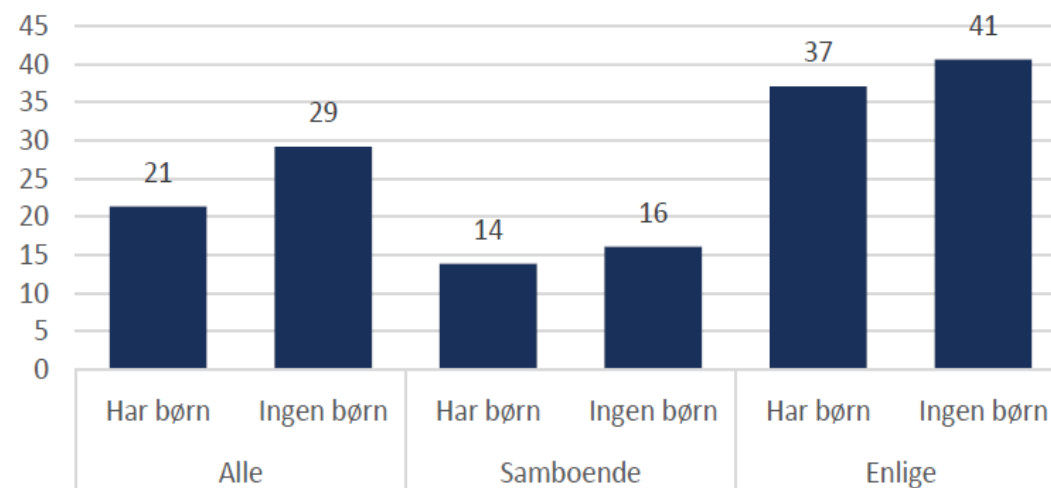
Figur 4.2 Trivsel særskilt for de fire grupper og køn. På en skala fra 0 til 100 baseret på de fem spørgsmål i Tabel 4.1. Gennemsnit.



Anm.: Kvinder: aleneboende barnløse: N=187, aleneboende forældre: N=1086, samboende barnløse: N=201, samboende forældre: N=2679. Mænd: aleneboende barnløse: N=233, aleneboende forældre: N=629, samboende barnløse: N=252, samboende forældre: N=2747. Forskellen i den gennemsnitlige trivsel mellem forældre, som er samboende og aleneboende, og barnløse, som er samboende og aleneboende, er testet med en t-test for kvinder og mænd særskilt. Der er anvendt en grænse for statistisk signifikans på et 5-procentsniveau. Forskellene for mænd er statistisk signifikante. For kvinder er forskellen mellem aleneboende og samboende forældre signifikant, mens forskellen mellem aleneboende og samboende barnløse **ikke** er signifikant.

Kilde: Ældredatabasens femte bølge (2017).

Figur 3.3.1 Andelen af ældre, som føler sig ensomme ofte eller en gang imellem fordelt på om den ældre har børn samt civilstand, 2017



Note: N=5.306. Om de ældre har børn er bestemt ud fra Ældredatabasen, dvs. ud respondentens egen betragtning.

Kilde: Egne beregninger på baggrund af Ældredatabasen 2017 (5. bølge) og registerdata fra Danmarks Statistik.

- Ansigt til ansigt kontakt betyder mindre ensomhed

“Forældre elsker deres børn og er i en sær forstand afhængige af at have kontakt med dem, næsten uanset arten af denne kontakt. Men det er vel sådan, at de er kød af vores kød og blod af vores blod, de er i alle aldre det vigtigste i vores tilværelse. At miste dem er at miste det allervigtigste af sig selv og nok især, hvis det at miste er lig med, at man bliver kasseret og glemt. Jeg tror, at det er værre, end hvis man mister et barn, fordi det dør, for i den situation har man da lov til at tro, at det ikke var kærligheden, der skete noget med.”

(Holm, 2019 s.16).

Omfang


- Gallup for Berlingske 2013 – hver femte voksne har vendt deres forældre ryggen eller overvejer at gøre det
- Norstat for JP 2019 – 18pct.(10pct. For 10 år siden) har brudt med et nært familiemedlem. 32 pct. af dem til forældre, 12 med et barn
- Større problem blandt udsatte grupper
- Et tabu for gamle forældre
 - Forbundet med skam og en tilbøjelighed til at undervurdere problemet
 - Intergenerational stake hypothesis

Årsager

- Sandwich generationen
- Intergenerationel ambivalens
 - Individuation
 - Livstransitioner
- Problematisk relationshistorie
 - Uløste konflikter i fortiden
 - Uforenelige forventninger
- Konflikter og svigt
 - Skilsmisser, misbrug, børneopdragelse, valg af karrierer el. partner

konsekvenser

- Tab af praktisk og økonomisk hjælp
- Tab af pleje og omsorg
- Psykosociale
 - Tab af omsorgskapital
 - Ensomhed, sorg, skam, tristhed og bekymringer for fremtiden
- Eksistentielle
 - Livsfortrydelse
 - Narrativ ensomhed
 - Oplevelsen af et vellykket livsprojekt



En undersøgelse fra den gamle forældres perspektiv

- Hvordan oplever gamle mennesker brud med deres voksne børn?
- Hvordan påvirkes trivsel og ensomhed af brudte relationer til voksne børn?

Formålet med at undersøge brud

- Et stort underudforsket område
- At finde bud på løsninger
 - Udvikle og afprøve interventioner
- At undersøge ældrelivet, når det ikke lykkedes

This is a picture tracking bullet holes on Allied planes that encountered Nazi anti-aircraft fire in WW2.

