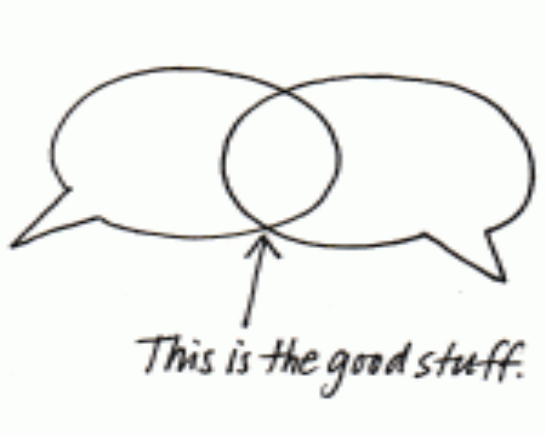
ACP
ADVANCE CARE PLANNING

Kreds Syddanmark
Tine Laura Pedersen & Marlene Skov Jensen

Hvad er en ACP samtale ?

Formålet med samtalen

- ✓ Afklare ønsker til behandling og pleje
- ✓ Tilrettelægge behandling og pleje
- ✓ Efterkomme ønsker
- ✓ Skabe åbenhed og tryghed



ACP samtalens elementer

1. Nærmeste pårørende. Hvem må tage beslutninger, hvis du ikke selv kan?

2. Viden om sygdom og behandlingsmuligheder, samt indstilling til behandlingsniveau.

3. Hvad er vigtigt for dig lige nu?

4. Erfaringer i forhold til alvorlig sygdom og død. Mulige bekymringer og ønsker.

5. Den sidste tid, Hvor, hvem og hvordan?

Digital arv, Livstestamente, Praktiske forhold.

6. Hvad er vigtigt for mig at vide, for jeg bedst kan hjælpe dig?

Har I kendskab til ACP samtalen, og hvad er Jeres erfaringer i praksis ?

???

ACP

ACP og historien

ACP og politik

ACP og kultur

Evidens

- Det er vigtigt at kende til den enkelte patients behov ifht information og kommunikation
- ACP samtalen skaber større tryghed og forbedret kommunikation mellem patient og pårørende
- Et åbent og dynamisk dokument
- ACP samtalen forbedrer livskvalitet for patienten og reducerer angst, stress og depression hos pårørende. Det giver et bedre sorgforløb
- ACP samtalen kan være en del af den almindelige samtale med patienten. Den kan både være struktureret og ikke
- Dansk forskning viser at 73 % af patienter som har benyttet ACP var i live efter 1 år. For patienter der ikke havde haft samtale om den sidste tid, lå tallet på 57 %

Afholdelse af ACP

- Tiden
- Omgivelserne
- Timingen
- Kommunikation og barriere
- For sent i processen
- Dokumentationen

Hvordan kan ACP anvendes i din kliniske praksis?

???

Hvordan holder Palliativ Sengeafsnit liv i ACP samtalen

- Instruks
- Åbenhed og dialog
- Personalemøder
- Tværfaglige konferencer
- Undervisning
- Pjece
- Udbygge anvendelsen i det tværsektorielle samarbejde
- ACP tidligere og til andre diagnosegrupper
- Formalisering af struktur og gennemførelse af ACP samtalen

Take Home Message

- ACP samtalen kan være med til at skabe åbenhed, håb og tillid for patienten og de pårørende
- ACP samtalen kan skabe livskvalitet
- ACP samtalen reducerer angst, stress og depression hos pårørende

Referencer

- A Mullick, J Martin and L Sallnow, *BMJ* 2013;347:f6064
- DMGC Pall.
- LKT
- Brinkmann og Tangaard
- Sygeplejersken 2020 Januar
- Sundhedsstyrelsen
  - Anbefalinger for den palliative indsats.
- Læge phd stud. Marianne Hjorth Skorstengaard
  - Hendes artikler